

УТВЕРЖДЕНО
 Приказ № 42-ЛС от 03.09.2024 года
 Приказ № 47-ЛС от 25.09.2024 года
 Директор МБОУДО «СШ № 6»
 В.Л. Жуков



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	ФИО	Вид спорта	Наименование учебных групп	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ДЗЮДО										
1	Белякин И.В. 54 часа	Тренер-преподаватель	ТЭ - 3 г.об. 12 час./7чел.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ (ОФП)
			ТЭ - 4 г.об. 18 час./6 чел.	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	13 ¹⁰ -16 ¹⁰ (ОФП)			
			ЭССМ -1 г.об. 24 час./8 чел.	6 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ 18 ⁰⁵ -21 ⁰⁵		6 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ 18 ⁰⁵ -21 ⁰⁵	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ вост. мер.			
2	Биркин Д.В. 30 часов	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 1 г.об. 12 час./13 чел.	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	
			ТЭ - 3 г.об. 12 час./12 чел.	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		
3	Бирюков Д.С. совместитель 20 часов	Тренер-преподаватель	ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.	10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ³⁰ -12 ³⁰		10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ³⁰ -12 ³⁰		ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 3 г.об. 12 час./6 чел.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	
4	Бутин О.Е. 32 часа	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 3 г.об. 8 часов/13 чел. (ОФП)	13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	
			ТЭ - 4 г.об. 18 часов/12чел.	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ 21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	

5	Гончаров А.В. 44 часа	Тренер-преподаватель	ЭНП - 2 г.об. 8 час./12 чел.		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	ВЫХОДНОЙ	14 ¹⁰ -16 ¹⁰
			ТЭ - 1 г.об. 12 час./10 чел.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰				
			ЭССМ - 2 г.об. 24 часа/2 чел.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵				
6	Гурьев А.П. 38 часов	Тренер-преподаватель	ЭНП - 1 г.об. 6 час./12 чел.		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./14 чел.		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	
			ЭССМ - 1 г.об. 24 часа/1 чел.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ зарядка 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	
7	Жуков В.Л. 18 часов	Тренер-преподаватель	ТЭ - 5 г. об. 18 час./12 чел.	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰				
8	Куликов Ю.В. 38 часов	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./13 чел.	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵ (ОФП)	
			ЭССМ - 2 г.об. 24 часа/1 чел.	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 17 ⁰⁰ - 19 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 17 ⁰⁰ - 19 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 17 ⁰⁰ - 19 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 17 ⁰⁰ - 19 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 17 ⁰⁰ - 19 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ зарядка 18 ⁰⁰ - 20 ³⁰ (ОФП)	

9	Любицкий А.А. 38 часов	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ	
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./13 чел.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰
			ЭССМ - 1 г.об. 24 часа/1 чел.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵				
10	Шибина Г.В. 28 часов	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		15 ⁵⁵ - 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ - 17 ⁵⁵		13 ¹⁰ - 15 ¹⁰	ВЫХОДНОЙ
			СОЭ 6 час./10 чел.		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	11 ⁰⁵ - 13 ⁰⁵	

11	Жуков К. В. 18 часов	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		ВЫХОДНОЙ
			СОЭ 6 час./10 чел.		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵	
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ПАУЭРЛИФТИНГ										
12	Петров Д.Е. 24 часа	Тренер-преподаватель	ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.	15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵	13 ⁵⁰ – 15 ⁵⁰	ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵	
			ЭНП - 3 г.об. 8 час./10 чел.		18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	
13	Крутских А.И. 27 часов: 15 часов-Т/А 12 часов- пауэрлифтинг	Тренер-преподаватель	ТЭ - 4 г.об. 15 час./6 чел.		15 ⁵⁵ – 18 ⁵⁵	14 ²⁵ – 15 ⁵⁵	15 ⁵⁵ – 18 ⁵⁵	14 ²⁵ – 15 ⁵⁵	15 ⁵⁵ – 18 ⁵⁵	14 ⁵⁵ – 17 ⁵⁵
			СОЭ 6 час./10 чел. пауэрлифтинг	ВЫХОДНОЙ		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰
			СОЭ 6 час./10 чел. пауэрлифтинг		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	
14	Мургин А.Л. 48 часов Т/А	Тренер-преподаватель	ТЭ - 3 г.об. 12 час./12чел.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ					
			ЭССМ - 1 г.об. 18 час./3 чел.	15 ⁵⁵ -18 ⁵⁵						
			ЭССМ - 2 г.об. 18 час./3 чел.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ Зарядка 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	
15	Сорокин Д.А. 18 часов Т/А	Тренер-преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		ВЫХОДНОЙ
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		
			ЭНП -1 г.об. 6 час./10 чел.		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	

16	Первушин М.И. 35 часов Т/А	Тренер- преподаватель	ЭНП - 2 г.об. 8 час./10 чел.	14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰	14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰		14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ	
			ТЭ - 1 г.об. 12 час./12чел.		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	13 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		13 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		14 ⁰⁵ -17 ⁰⁵
			ТЭ - 4 г.об. 15 час./6 чел.	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ¹⁰ -20 ¹⁰
17	Ролдугин В.В. 18 часов пауэрлифтинг	Тренер- преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		ВЫХОДНОЙ	
			СОЭ 6 час./10 чел.		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		
САМБО										
18	Зоболев А.И. 30 часов	Тренер- преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.	13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	ВЫХОДНОЙ	
			СОЭ 6 час./10 чел.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		
			СОЭ 6 час./10 чел.		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵			10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		
			СОЭ 6 час./10 чел.		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵			12 ⁰⁵ -14 ⁰⁵
19	Севостьянов Д.А. совместитель 18 часов	Тренер- преподаватель	СОЭ 6 час./10 чел.		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵ (ОФП)			18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	ВЫХОДНОЙ
			СОЭ 6 час./10 чел.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰			11 ⁰⁵ -13 ⁰⁵	
			СОЭ 6 час./10 чел.		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		18 ⁰⁵ -20 ⁰⁵		13 ¹⁰ -15 ¹⁰	

Заместитель директора



Т.Ю. Голанцева