

Принято на заседание
Педагогического совета
(протокол № 4 от 05.06.2017)



Утверждаю:
Директор МОУДО «СШ №6»
Куликов Ю.В.
Куликов Ю.В.
(приказ №19-ОД от 05.06.2017)

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МОУДО «СШ №6»
на 2017 – 2018 учебный год
по виду спорта тяжёлая атлетика

1. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №6» осуществляет деятельность по дополнительной профессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжёлая атлетика.

Начало учебных занятий	1 сентября 2017 г.
Окончание учебных занятий	22 июня 2018 г.
Продолжительность учебного года	46 недель
Каникулы	23 июня-31 августа 2018 год
Продолжительность каникул	6 недель
Дни самостоятельной работы	2017 г.: 4 ноября. 2018 г.: 1-8 января, 23 февраля, 8 марта. 1, 9 мая, 12 июня.
Тренировочный сборы	15 июля-31 августа 2018 г.
Сроки проведения аттестации	май
Спортивно-массовые мероприятия и соревнования	Согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий

2. **Начало учебного года:**

- для обучающихся в СОЭ и в группах второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в МОУДО «СШ №6» до 1 октября.

Этапы подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2017 – 2018)
- спортивно-оздоровительный этап	46 учебных недель	1 сентября 2017 г. по 21 июня 2018 года
- этап начальной подготовки		
- тренировочный этап		

Количество учебных дней в неделю

СОЭ	ЭНП – 1 г.о.	ЭНП – 2 г.о.	ТЭ – 1 г.о.	ТЭ – 2 г.о.	ТЭ – 3 г.о.	ТЭ – 4 г.о.
3	3	4	5	5	6	6

Количество учебных часов в неделю

СОЭ	ЭНП – 1 г.о.	ЭНП – 2 г.о.	ТЭ – 1 г.о.	ТЭ – 2 г.о.	ТЭ – 3 г.о.	ТЭ – 4 г.о.
6	6	9	14	14	20	20

Продолжительность учебной недели:

- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки и этапу подготовки).

Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

- учебно-тренировочные занятия начинаются 8:00 и заканчиваются не позднее 20:00.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час – 45 минут.

Продолжительность 1 тренировочного занятия рассчитываются с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки 1 года – 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года – 2 часа (90 минут);
- на тренировочном этапе – 3 часа (135 минут).

Занятия по предметным областям

№	Разделы подготовки	СОЭ	ЭНП		ТЭ			
			1 – г.о.	2 – г.о.	1 – г.о.	2 – г.о.	3 – г.о.	4 – г.о.
1	Теория и методика ФКиС	14 ч	14 ч	21 ч	33 ч	33 ч	46 ч	46 ч
2	Физическая подготовка (ОФП и СПФ)	85 ч	85 ч	128 ч	199 ч	199 ч	285 ч	285 ч
3	Тактико-техническая и психологическая подготовка	10 ч	10 ч	16 ч	25 ч	25 ч	37 ч	37 ч
4	Избранный вид спорта	125 ч	125 ч	187 ч	290 ч	290 ч	414 ч	414 ч
5	Подвижные игры и другие виды спорта	20 ч	20 ч	29 ч	46 ч	46 ч	65 ч	65 ч
6	Самостоятельная работ	22 ч	22 ч	33 ч	51 ч	51 ч	73 ч	73 ч
ИТОГО		276 ч	276 ч	414 ч	644 ч	644 ч	920 ч	920 ч

3. Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утверждённым расписанием, в зависимости от смены занятия обучающегося в общеобразовательном учреждении.

4. Аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в Форме контрольно-переводных испытаний проводится в 3 этапа: 1 этап – контрольно-переводные испытания по специально-физические подготовки (ОФП), 2 этап – контрольно-переводные испытания по специально-физической подготовке (СФП),

технической и тактической подготовленности (ТТП), и выполнения спортивного разряда, 3 этап – теория и методика физической культуры и спорта – собеседование – май.

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавший неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школой.

5. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённого календарного плана спортивно массовых мероприятий.

6. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрения тренера-преподавателей:

- Январь – Новый год;
- Февраль – День защитника отечества;
- Март – Международный женский день;
- Май – Праздник весны и труда, День Победы;
- Июнь – День России;
- Ноябрь – День народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения Тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утверждённого расписания.

7. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрения тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

8. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – ежедневно.

Тренерско-методический совет – ежемесячно.