УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУДО «СШ № 6» В.Л. Жуков

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год

№ п/п	ФИО, часы	Вид спорта	Наименование учебных групп	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			ЭНП - 1 г.об. 6 часов/12 чел.	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 2 часа			9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 2 часа		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 2 часа	
1	Белякин	Тренер-	ЭНП - 1 г.об.	2 Yaca		900-1100	2 data	900-1100	2 4404	900-1100
	И.В.	преподаватель	6 часов/12 чел.			2 часа		2 часа		2 часа
	54 часа		ТЭ - 4 г.об.	1500-1800		1500-1800	1500-1800	1500-1800	15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	1400-1700
		дзюдо	18 часов/13чел.	3 часа	выходной	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	ОФП, 3 часа
				600-700		600-700	600-700	6^{00} - 7^{00}	6^{00} - 7^{00}	17^{05} - 21^{05}
			ЭССМ - 2 г.об.	18^{05} - 21^{05}		18^{05} - 21^{05}	18^{05} - 21^{05}	18^{05} - 21^{05}	18^{05} - 21^{05}	ОФП, 4 часа
			24 часа/6 чел.	4 часа		4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	·
			ИТОГО	9 часов		9 часов	9 часов	9 часов	9 часов	9 часов
			СОЭ	900-1100	-	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
	Биркин		6 часов/12 чел.	2 часа		2 часа		2 часа		
2		Тренер-	ЭНП - 1 г.об.		900-1100		900-1100		9^{00} -11 00	
	Д.В.	преподаватель	6 часов/12 чел.		2 часа		2 часа		2 часа	
	42 часа	дзюдо	ТЭ - 2 г.об.	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14^{55} - 16^{55}	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	выходной
		731070	12 часов/6 чел.	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	
			ТЭ - 4 г.об.	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	
			18 часов/6 чел.	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	
			ИТОГО	7 часов	7 часов	7 часов	7 часов	7 часов	7 часов	
	Бирюков	Тренер-	ТЭ - 1 г.об.	18^{30} - 20^{33}	18^{30} - 20^{33}	18^{30} - 20^{33}	18^{30} - 20^{33}	18^{30} - 20^{33}	18^{30} - 20^{33}	J
3	д.С.	преподаватель	12 часов/8 чел.	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	выходной
	12 часов	совместитель ДЗЮДО	ИТОГО	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	
			ЭНП - 1 г.об.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15^{55} - 17^{55}		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		
4	Бутин	Тренер-	6 часов/12 чел.	2 часа		2 часа	, s	2 часа	*	
· 1	O.E.	преподаватель	ЭНП - 3 г.об.	13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	15^{55} - 17^{55}		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15^{55} - 17^{55}	.
	32 часа	дзюдо	8 часов/12 чел.	(ОФП),2 часа	2 часа		2 часа		2 часа	выходной
		длодо	ТЭ – 5 г.об.	18^{00} - 21^{00}	1800-2100	1800-2100	1800-2100	1800-2100	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2
	2		18 часов/6 чел.	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	
		12	ИТОГО	7 часов	5 часов	5 часов	5 часов	5 часов	5 часов	

			ЭНП - 3 г.об.		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰	13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		14 ⁵⁰ -16 ¹⁰
	Гончаров	Тренер-	8 часов/12 чел.		2 часа		2 часа	2 часа		2 часа
5			ТЭ - 2 г.об.	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	выходной	900-1100
	A.B.	преподаватель	12 часов/10чел.	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	Выходной	2 часа
	44 часа	дзюдо		700-800	700-800	700-800	700-800	700-800		700-800
		длодо	ЭССМ - 1 г.об.	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}		11^{05} - 14^{05}
			24 часа/2 чел.	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа		4 часа
			ИТОГО	6 часов	8 часов	6 часов	8 часов	8 часов	7	8 часов
			ЭНП - 2 г.об.		900-1100		900-1100	900-1100	900-1100	
			8 часов/12 чел.		2 часа		2 часа	(ОФП),2часа	2 часа	
6	Гурьев	Тренер-	ТЭ - 1 г. об.	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		14^{55} - 17^{55}		14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	
O	А.П.	преподаватель	12 часов/6 чел.	3 часа		3 часа		(ОФП),3часа	3 часа	выходной
	44 часа	дзюдо		700-800	700-800	700-800	700-800	700-800	700-800	выходнои
			ЭССМ - 2 г.об.	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	18^{00} - 21^{00}	1800-2100	1800-2100	
			24 часа/1 чел.	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	
			ИТОГО	7 часов	6 часов	7 часов	6 часов	9 часов	9 часов	
	Www	Тренер-	ТЭ - 5 г. об.	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}		1100-1400
7	Жуков В.Л. 18 часов Куликов Ю.В. 18 часов	преподаватель ДЗЮДО	18 час./10 чел.	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	выходной	3 часа
			ИТОГО	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа		3 часа
		Тренер-	СОЭ		1500-1700		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰		13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
		преподаватель	6 часов/12 чел.		2 часа		2 часа		2 часа	
U		дзюдо	ТЭ - 1 г. об.	15^{00} - 18^{00}		15^{00} - 18^{00}		1500-1800	15 ⁰⁵ -18 ⁰⁵	выходной
			12 часов/8 чел.	3 часа		3 часа		3 часа	3 часа	выходной
			ИТОГО	3 часа	2 часа	3 часа	2 часа	3 часа	5 часов	
			СОЭ	9^{00} - 11^{00}		9^{00} - 11^{00}		900-1100		
		Тренер-	6 часов/12 чел.	2 часа		9 -11 2 часа		2 yaca		
				2 4aca	900-1100	2 4aca	900-1100	2 4aCa		900-1100
	· · ·						7 -11			
	Любицкий		ЭНП - 1 г.об.							2 ****
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел.	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	2 часа	1455_1755	2 часа	1455 1755	DI IVO III O	2 часа 11 ⁰⁵ 14 ⁰⁵
9			6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об.	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	выходной	11^{05} - 14^{05}
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел.	3 часа	2 часа	3 часа	2 часа	3 часа	выходной	11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел. ЭССМ - 1 г.об.	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	выходной	11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел.	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	выходной	11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 14 ¹⁰ -17 ¹⁰
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел. ЭССМ - 1 г.об. 24 часа/1 чел.	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	выходной	11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 14 ¹⁰ -17 ¹⁰ 4 часа
	А.А. 48 часов	преподаватель ДЗЮДО	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел. ЭССМ - 1 г.об. 24 часа/1 чел. ИТОГО	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа 9 часов	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа 9 часов	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 14 ¹⁰ -17 ¹⁰
9	A.A.	преподаватель	6 часов/12 чел. ТЭ - 1 г. об. 12 часов/7 чел. ЭССМ - 1 г.об. 24 часа/1 чел.	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	2 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ 4 часа	выходной 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ 2 часа	11 ⁰⁵ -14 ⁰⁵ 3 часа 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ 14 ¹⁰ -17 ¹⁰ 4 часа

		777070		00 00		00 00		1 55 55		
	30 часов	дзюдо	СОЭ	18^{00} - 20^{00}		18^{00} - 20^{00}		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		выходной
			6 час./13 чел.	2 часа	00 00	2 часа	00 00	2 часа	0.5	Beniognon
			CO3		15^{00} - 17^{00}		15^{00} - 17^{00}		12^{05} - 14^{05}	
			6 час./12 чел.		2 часа	A .	2 часа		2 часа	
			ТЭ - 1 г. об.	15^{55} - 17^{55}	17^{05} - 19^{05}	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	17^{05} - 19^{05}	1700-1900	14 ¹⁰ -16 ¹⁰	
			12 часов/6 чел.	2 часа						
			ИТОГО	6 часов	4 часа	6 часов	4 часа	4 часа	6 часов	
			СОЭ		14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵			15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	
	Петров	Тренер-	6 часов/15 чел.		2 часа			2 часа	2 часа	
11	д.Е.	преподаватель	ЭНП - 3 г.об.	1800-2000		18^{00} - 20^{00}	18^{00} - 20^{00}	18^{00} - 20^{00}		
	26 часов	таменаа	8 часов/10 чел.	2 часа		2 часа	2 часа	2 часа		выходной
		ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	ТЭ - 1 г.об.		17^{00} - 20^{00}	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		17^{00} - 20^{00}	
		AIMEIMA	12 часов/6 чел.		3 часа	3 часа	3 часа		3 часа	
			ИТОГО	2 часа	5 часов	5 часов	5 часов	4 часа	5 часов	
	Мургин А.Л. 45 часов	Тренер- преподаватель ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	СОЭ	815-1015		815-1015		8 ¹⁵ -10 ¹⁵		выходной
12			6 часов/12 чел.	2 часа		2 часа		2 часа		
			ЭНП -1 г.об.		8^{00} - 10^{00}		8^{00} - 10^{00}		8^{00} - 10^{00}	
			6 часов/10 чел.		2 часа, ФОК		2 часа, ФОК		2 часа, ФОК	
12			ТЭ - 4 г.об.	15 ⁵⁵ -18 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -18 ⁵⁵				
			15 часов/10чел.	3 часа	3 часа, ФОК	3 часа	3 часа, ФОК		3 часа, ФОК	
			ЭССМ - 2 г.об.	700-800	700-800	700-800	700-800	700-800	700-800	
			18 часов/5 чел.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19^{00} - 21^{00}	1900-2100	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19^{00} - 21^{00}	19^{00} - 21^{00}	
			10 10005/0 1011	3 часа						
			ИТОГО	8 часов	8 часов	8 часов	8 часов	5 часов	8 часов	
			СОЭ	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		
	Сорокин	н Тренер-	6 часов/10 чел.	2 часа, ФОК		2 часа, ФОК		2 часа, ФОК		
13	Д.А.	преподаватель	СОЭ	18^{00} - 20^{00}		1800-2000		18^{00} - 20^{00}		
	18 часов	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	6 часов/10 чел.	2 часа, ФОК		2 часа, ФОК		2 часа, ФОК		выходной
			ЭНП -1 г.об.		18^{00} - 20^{00}		18^{00} - 20^{00}		18^{00} - 20^{00}	
		AIJEIMA	6 часов/13 чел.		2 часа		2 часа		2 часа	
			ИТОГО	4 часа	2 часа	4 часа	2 часа	4 часа	2 часа	
	Первушин	Тренер- преподаватель	ЭНП - 3 г.об.	14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰	14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰		14 ⁵⁰ -16 ⁵⁰		12^{00} - 14^{00}	
1.4			8 часов/10 чел.	2 часа	2 часа		2 часа		2 часа	
14	М.И.		ТЭ - 2 г.об.		1700-2000	13 ⁵⁵ -16 ⁵⁵		13 ⁵⁵ -16 ⁵⁵	14 ⁰⁵ -17 ⁰⁵	выходной
	35 часов	ТЯЖЕЛАЯ	12 часов/6 чел.		3 часа	3 часа		3 часа	3 часа	рыходной
	-	АТЛЕТИКА	ТЭ - 5 г.об.	17^{00} - 20^{00}		17^{00} - 20^{00}	17^{00} - 20^{00}	1700-2000	1710-2010	
			15 часов/6 чел.	3 часа		3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	

			итого	5 часов	5 часов	6 часов	5 часов	6 часов	8 часов	
	Крутских	Т/А, Тренер-	ТЭ - 5 г.об.		900-1200		900-1200	900-1200	12^{50} - 15^{50}	14 ⁵⁵ -17 ⁵⁵
	А.И.	преподаватель	15 часов/6 чел.		3 часа		3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
15	35 часов:	пауэрлифтинг	СОЭ				15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	
	15 часов- Т/А 20 часов- пауэрлифтинг		6 часов/10 чел.				2 часа		2 часа	
		пауэрлифтинг	ТЭ - 5 г.об.	выходной	1800-2100		1800-2100	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
			14 часов/6 чел.		3 часа		3 часа	2 часа	3 часа	3 часа
			итого		8 часов		8 часов	5 часов	8 часов	6 часов
		T.	СОЭ	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2000-2100		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	2000-2100		
	Ролдугин	Тренер-	6 часов/10 чел.	2 часа	1 час		2 часа	1 час		
16	В.В.	преподаватель	ЭНП -1 г.об.		17^{50} - 19^{50}	15^{50} - 17^{50}		17^{50} - 19^{50}		DI IVOTILION
10	26 часов	ПАУЭРЛИ	6 часов/8 чел.		2 часа	2 часа		2 часа		выходной
	20 4460B	ФТИНГ	ТЭ – 4 г.об.	15^{50} - 18^{50}	15 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	1800-2100	15 ⁵⁰ -18 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -17 ⁴⁰	19^{00} - 20^{00}	
			14 часов/6 чел.	3 часа	2 часа	3 часа	3 часа	2 часа	1 час	
			ИТОГО	5 часов	1 часа					
	Зоболев А.И. 34 часа	Тренер- преподаватель САМБО	СОЭ	13^{50} - 15^{50}		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		выходной
			6 часов/12 чел.	2 часа		2 часа		2 часа		
			СОЭ	15^{55} - 17^{55}		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵		
			6 часов/12 чел.	2 часа		2 часа		2 часа		
17			ЭНП -1 г.об.		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		13 ⁵⁰ -15 ⁵⁰		15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	
			6 часов/12 чел.		2 часа		2 часа	6	2 часа	
			ЭНП -2 г.об.	18^{00} - 20^{00}	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵	1800-2000	15 ⁵⁵ -17 ⁵⁵			
			8 часов/12 чел.	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа			
			ЭНП -3 г.об.		1800-2000		18^{00} - 20^{00}	18^{00} - 20^{00}	18^{00} - 20^{00}	
			8 часов/12 чел.		2 часа		2 часа	2 часа	2 часа	
			ИТОГО	6 часов	4 часа					
	Севостьянов Д.А. 18 часов	Тренер- преподаватель	СОЭ		15^{55} - 17^{55}			1800-2000	900-1100	
1.0			6 часов/12 чел.		2 часа			2 часа	2 часа	
18			СОЭ	1800-2000		18^{00} - 20^{00}			11 ⁰⁵ -13 ⁰⁵	
		совместитель	6 часов/12 чел.	2 часа	00 00	2 часа	00 00		2 часа	выходной
		CANTEC	СОЭ		18^{00} - 20^{00}		18^{00} - 20^{00}		13 ¹⁰ -15 ¹⁰	
		САМБО	6 часов/12 чел.		2 часа		2 часа		2 часа	
			ИТОГО	2 часа	4 часа	2 часа	2 часа	2 часа	6 часов	