



«Утверждаю»
нач. лагеря «Олимп»
Ю. В. Куликов

РЕЖИМ

работы с/о с дневным пребыванием «Олимп»

МОУДО «СШ №6»

с 01.06.20017 по 27.06.2017 г.

8.30 – сбор, построение

8.45-09.00 – завтрак

10.10-11.30 – 1-я тренировка (зарядка)

11.30-12.30 – работа по плану лагеря

12.30-14.15 – учебно-тренировочные занятия

14.15-14.30 – обед

14.30 – уход домой