

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 03.09.2018 г.



Утверждено
Приказ № 19-О/Л от 03.09.2018 г.
Директор МБОУДО «ДЮСШ №6»
Ю.В. Куликов

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБОУДО «ДЮСШ №6»
на 2018-2019 учебный год
по виду спорта дзюдо.**

1. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 6»: осуществляет деятельность по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта дзюдо.

Начало учебных занятий	1 сентября 2018 г.
Окончание учебных занятий	21 июня 2019г.
Продолжительность учебного года	46 недель
Каникулы	24 июня-31 августа 2019 год
Продолжительность каникул	6 недель
Дни самостоятельной работы	2018 г.: 4 ноября. 2019 г.: 1-8 января, 23 февраля, 8 марта. 1, 9 мая, 12 июня.
Тренировочные сборы	15 июля-31 августа 2019 г.
Сроки проведения аттестации	май
Спортивно-массовые мероприятия и соревнования	Согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий

2. **Начало учебною года:**

- для обучающихся в СОЭ и группах второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в МБОУДО «ДЮСШ № 6» до 1 октября.

Этап подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2018-2019г.)
- спортивно-оздоровительный этап	36 учебных недель	01.09.18г. по 10.05.19г..
- этап начальной подготовки	46 учебных недель	01.09.17г. по 19.07.18г. 13.08.19г. по 31.08.19г.
- тренировочный этап		

Количество учебных дней в неделю

СОЭ	ЭНП 1 г.о.	ЭНП 2 г.о.	ЭНП 3 г.о.	ЭНП 4 г.о.	ТЭ 1 г.о.	ТЭ 2 г.о.	ТЭ 3 г.о.	ТЭ 4 г.о.	ТЭ 5 г.о.
3	3	4	4	4	5	5	5	6	6

Количество учебных часов в неделю

СОЭ	ЭНП 1 г.о.	ЭНП 2 г.о.	ЭНП 3 г.о.	ЭНП 4 г.о.	ТЭ-1 г.о.	ТЭ-2 г.о.	ТЭ-3 г.о.	ТЭ-4 г.о.	ТЭ-5 г.о.
5	5	6	6	6	12	12	18	18	18

Продолжительность учебной недели:

- Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапа подготовки).

Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

- Учебно-тренировочные занятия начинаются в 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 час - 45 минут. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки 1 года - 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года - 2 часа (90 минут);
- на тренировочном этапе - 3 часа (135 минут).

Занятия по предметным областям.

№	Разделы подготовки	СОЭ	ЭНП				ТЭ				
			1-г.о.	2-г.о.	3-г.о.	4-г.о.	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
1	Теория и методика ФКиС	9ч	11ч	14 ч	14 ч	14 ч	22ч	22ч	42ч	42ч	42ч
2	Физическая подготовка (ОФП и СПФ)	70ч	46ч	60 ч	60 ч	60 ч	130ч	130ч	185ч	185ч	185ч
3	Избранный вид спорта	35ч	110ч	130 ч	130 ч	130 ч	263ч	263ч	394ч	394ч	394ч
4	Тактико-техническая и психологическая подготовка	21ч	23ч	27 ч	27 ч	27 ч	70ч	70ч	104ч	104ч	104ч
5	Подвижные игры и другие виды спорта	35ч	20ч	23 ч	23 ч	23 ч	37ч	37ч	47ч	47ч	47ч
6	Самостоятельная работа	10ч	20ч	22 ч	22 ч	22 ч	30ч	30ч	56ч	56ч	56ч
ИТОГО:		180ч	230ч	276ч	276ч	276ч	552ч	552ч	828ч	828ч	828ч

3. Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, в зависимости от смены занятий обучающегося в общеобразовательном учреждении.

4. Аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в 3 этапа: 1 этап - контрольно-переводные испытания по общей физической подготовленности (ОФП), 2 этап - контрольно-переводные испытания по специально-физической подготовке (СФП), технической и тактической подготовленности (ТПП), и выполнение спортивного разряда, 3 этап - теория и методика физической культуры и спорта - собеседование - май.

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

5. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

6. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей:

- январь - Новый год;
- февраль - День защитника отечества;
- март - Международный женский день;
- май - Праздник весны и труда, День Победы;
- июнь - День России;
- ноябрь - День народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

7. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

8. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет- ежеквартально.

Тренерско-методический совет - ежемесячно.