

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 2 от 03.09.2019 г.

Утверждено:  
Приказ № 19-ОД от 03.09.2018 г.  
Директор МБОУДО ДЮСШ №6  
Ю.В. Куликов



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**МБОУДО «ДЮСШ №6»**  
**на 2018 - 2019 учебный год**  
**по виду спорта тяжёлая атлетика**

1. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №6» осуществляет деятельность по дополнительной профессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта тяжёлая атлетика.

Начало учебных занятий	1 сентября 2018 г.
Окончание учебных занятий	22 июня 2019 г.
Продолжительность учебного года	46 недель
Каникулы	23 июня – 31 августа 2019 года
Продолжительность каникул	6 недель
Дни самостоятельной работы	2018 г.: 4 ноября. 2019 г.: 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая, 12 июня.
Тренировочный сборы	15 июля – 31 августа 2019 г.
Сроки проведения аттестации	май
Спортивно-массовые мероприятия и соревнования	Согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий

2. Начало учебного года:

- для обучающихся в СОЭ и в группах второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в МБОУДО «ДЮСШ №6» до 1 октября.

Этапы подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2018 - 2019)
- спортивно-оздоровительный этап	46 учебных недель	1 сентября 2018 г. по 21 июня 2019 года
- этап начальной подготовки		
- тренировочный этап		

**КОЛИЧЕСТВО УЧЕБНЫХ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ**

СОЭ	ЭНП-1 Г.О.	ЭНП-2 Г.О.	ТЭ-1 Г.О.	ТЭ-2 Г.О.	ТЭ-3 Г.О.	ТЭ-4 Г.О.
3	3	4	5	5	6	6

## КОЛИЧЕСТВО УЧЕБНЫХ ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ

СОЭ	ЭНП-1 Г.О.	ЭНП-2 Г.О.	ТЭ-1 Г.О.	ТЭ-2 Г.О.	ТЭ-3 Г.О.	ТЭ-4 Г.О.
6	6	9	14	14	20	20

Продолжительность учебной недели:

- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки и этапу подготовки).

Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

- учебно-тренировочные занятия начинаются 8:00 и заканчиваются не позднее 20:00. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - 1 час - 45 минут.

Продолжительность 1 тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки 1 года - 2 часа (90 минут);
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года - 2 часа (90 минут);
- на тренировочном этапе - 3 часа (135 минут).

### Занятия по предметным областям

№	Разделы подготовки	СОЭ	ЭНП		ТЭ			
			1 - г.о.	2 - г.о.	1 - г.о.	2 - г.о.	3 - г.о.	4 - г.о.
1	Теория и методика ФКиС	14 ч	14ч	21 ч	33 ч	33 ч	46 ч	46 ч
2	Физическая подготовка (ОФП и СПФ)	85 ч	85 ч	128 ч	199 ч	199 ч	285 ч	285 ч
3	Тактикотехническая и психологическая подготовка	10 ч	10 ч	16 ч	25 ч	25 ч	37 ч	37 ч
4	Избранный вид спорта	125 ч	125 ч	187 ч	290 ч	290 ч	414ч	414 ч
5	Подвижные игры и другие виды спорта	20 ч	20 ч	29 ч	46 ч	46 ч	65 ч	65 ч
6	Самостоятельная работ	22 ч	22 ч	33 ч	51 ч	51 ч	73 ч	73 ч
<b>ИТОГО</b>		<b>276 ч</b>	<b>276 ч</b>	<b>414 ч</b>	<b>644 ч</b>	<b>644 ч</b>	<b>920 ч</b>	<b>920 ч</b>

3. Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с утверждённым расписанием, в зависимости от смены занятия обучающегося в общеобразовательном учреждении.

4. Аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в Форме контрольно-переводных испытаний проводится в 3 этапа: 1 этап - контрольно-переводные испытания по специально-физические подготовки (ОФП), 2 этап - контрольно-переводные испытания по специально-физической подготовке (СФП), технической и тактической подготовленности (ТПП), и выполнения спортивного разряда. 3 этап - теория и методика физической культуры и спорта - собеседование - май.

Обучающиеся, не выполнивший требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавший неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школой.

5. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённого календарного плана спортивно массовых мероприятий.

6. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрения тренера-преподавателей:

- Январь - Новый год;
- Февраль - День защитника отечества;
- Март - Международный женский день;
- Май - Праздник весны и труда, День Победы;
- Июнь - День России;
- Ноябрь - День народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решения тренера-преподавателя группы. В случае решения Тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утверждённого расписания.

7. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрения тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

8. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет - ежедневно.

Тренерско-методический совет - ежемесячно.