

Принято
на заседании Педагогического совета
МБОУДО ДЮСШ № 6
Приказ № 156-ОД
Протокол от 02.07.2018 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Этапы обучения	Период обучения	Кол-во учебных часов в неделю				Наполняемость Групп (Чел.)				Возраст для зачисления в группы (лет)				Уровень спортивного мастерства				
		дзюдо		т/а		дзюдо		т/а		дзюдо		т/а		дзюдо		т/а		
		Спорт. подготов	Предпро ф.	Спортив. подготов	Предпро ф.	Спротив ная	Предпро фессиона	Спортив	Предпро ф	Спортив	Предпро ф	Спортив подготов	Предпро ф.					
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	5		6		15		17		7-18		9-18		Предпрофесан ал.		Спор тивн ая	Пре д	Спорт ив
Этап начальной подготовки (НП)	1 год	5	5	6	6	10	14	8-12	14	7-8	10	от 10	от 10	Вып-е нормативов нормативов ОФП, СФП, ТТП	б/р	б/р	б/р	б/р
	2 год	6	6	9	9	10	14	8-12	12-15	8-9	10-12	11	11		б/р	б/р	б/р	б/р
	3 год	6	6			10	14			9-10	12-13				б/р			
	4 год	6				10				10-11					б/р			
Тренировочный этап (ТЭ)	1 год	12	12	14	14	10	10-12	6-10	10-12	11-12	12-14	12	12		б/р	3-2 юн	б/р	3-2 юн
	2 год	12	14	14	14	10	10-12	6-10	10-12	12-13	13-15	13	13		б/р	1 юн	3-1 юн	1 юн
	3 год	18	16	20	20	10-14	10-14	6-10	8-10	13-14	14-16	14	14		3-1 юн.	1юн. -3 р	3-2 р	3 р
	4 год	18	18	20	20	6-10	10-12		6-10	14-15	15-17		15		1 юн. – 3р.	3р-2 р	3р-1р	2-1 р
	5 год	18	20			6-10	10-12			15-17	16-18				3р. - 1р.	3р-1 р		
Совершенствован ия спортивного мастерства(ССМ)	1 год	21		28		1-8		4-8		с 14		с 14			КМС	КМС	КМС	КМС
	Весь период	21		28		1-8		4-8		с 14		с 14		Динамика роста спортивного результата				